

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



Teknolojinin hızla geliştiği günümüzde, çocuklarımızın interneti bilinçli ve güvenli kullanması büyük önem taşımaktadır. İnternet doğru kullanıldığında eğitim ve gelişim açısından büyük fırsatlar sunarken, bilinçsiz kullanımda çeşitli riskler barındırabilir. Bu bültende, çocuklarımızın interneti güvenli kullanabilmesi için dikkat edilmesi gereken konulara değineceğiz.



ÇOCUKLARINIZIN DİJİTAL DÜNYASINI TANIYIN

Çocuğunuzun hangi uygulamaları kullandığını takip edin. Yaşına uygun içeriklere eriştiğinden emin olun. Güvenilir ve eğitici internet sitelerini keşfetmesine yardımcı olun.



EKRAN SÜRESİ VE DENGELİ KULLANIM

Günlük internet ve ekran süresini sınırlandırarak sağlıklı bir denge kurmalarına yardımcı olun. Çocuğunuzun fiziksel aktiviteler, yüzyüze sosyalleşme gibi etkinliklere yönlendirin.



BİLGİ SAHİBİ OLUN

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız. Kendinizi internet hakkında eğitin. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız.



GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN

İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın. Telefonunuza şifre/parola koyun. İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin.



ÇOCUĞUNUZUN EK RANI SIZ OLUN

Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun. Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.



Çocukların internet kullanımı esnasında karşılaşılabilecekleri sorunlar genel olarak şunlardır;



- Yaşlarına uygun olmayan şiddet, korku, cinsellik veya kötü alışkanlıklar içeren videolar, oyunlar ve reklamlarla karşılaşabilirler.
- Yanlış bilgiler içeren içerikleri doğru sanabilirler.
- Uzun süre kontrolsüz internet kullanımı dil ve motor becerilerinin gelişimini olumsuz etkileyebilir.
- Ebeveyn denetimi olmadan yapılan satın alma işlemleri maddi kayıplara neden olabilir.
- Çocuklara yönelik zararlı yiyecek ve içecekleri teşvik eden reklamlara maruz kalabilirler.
- Çocuklar yaşlarına uygun olmayan karakterler, videolar veya yorumlar nedeniyle korku ve endişe yaşayabilirler.



Çocukların gelişimleri ve çağın gereklerine uyumları için çocukların internete erişimlerini yasaklamak etkili bir yöntem değildir.

Önemli olan onların bir çok avantajı bulunan teknolojiyi ve interneti etkili, verimli, uygun ve sorumlu bir şekilde nasıl kullanabilecekleri konusunda yol gösterici olmaktır.

HAZIRLAYAN

YASİN BALCIOĞLU

Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışman

KAYNAKÇA

Demirel, M., Yörük, M., Özkan, O. (2021). Çocuklar İçin Güvenli İnternet: Güvenli İnternet Hizmeti ve Ebeveyn Görüşleri Üzerine Bir Araştırma Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 4(7), 54-68.