



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI (SABAH GRUBU+KULÜP)	ÖĞLE YEMEĞİ (ÖĞLEN GRUBU+ KULÜP)	İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)	
ÇARŞAMBA	1.05.2024	RESMİ TATİL		
PERŞEMBE	2.05.2024	Simit,peynir,zeytin,ceviz,süt	Kırmızı mercimek çorba,Tavuklu pilav,ayran	mevsim meyve
CUMA	3.05.2024	Fırında patates,peynir,domates,meyve çayı	İspnak yemeği,yoğurt,makarna	çikolatalı kek
PAZARTESİ	6.05.2024	Açma,peynir,domates,meyve çayı	Fırında Sebzeli Köfte,Pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve
SALI	7.05.2024	Karışık tost,zeytin,domates,süt	Mevsim türlü, Bulgur Pilavı, Salata	Soğuk Sandviç
ÇARŞAMBA	8.05.2024	Kalem Börek,Söğüş sebze,zeytin,süt	Etlı Nohut Yemeği, Pirinç Pilav, Cacık	Mevsim Meyve
PERŞEMBE	9.05.2024	Yumurta Haşlama, Domates,Salatalık, Süt	Yayla Çorbası,yeşil fasulye, havuç salata	Ağlayan Pasta
CUMA	10.05.2024	Tarhana çorba,kıtır ekme,elma	Tarhana çorba, Patates salatası,peynirli poğaç	Mevsim Meyve
PAZARTESİ	13.05.2024	Simit,peynir,zeytin,süt	Ezogelin Çorba,Kıymalı Manti, yoğurt/Sos	Mevsim meyve
SALI	14.05.2024	Labneli Ekme, Zeytin, Havuç,Meyve Çayı	Yeşil mercimek, Bulgur pilavı,yeşil salata	çikolatalı puding
ÇARŞAMBA	15.05.2024	Haşlama Yumurta, Peynir, Domates, Zeytin, Süt	Tavuk- Patates Sote, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Mevsim meyve
PERŞEMBE	16.05.2024	Tahin-pekmezli ekme dilimi,kaşar peynir,söğüş sebze,süt	Kabak yemeği,Soslu Makarna,söğüş salata	Tırtıl kurabiye
CUMA	17.05.2024	Mercimek Çorba,kıtır ekme,mevsim meyve	Mercimek Çorba, kalem börek,mevsim meyve	Havuç
PAZARTESİ	20.05.2024	Simit,peynir,zeytin,domates,süt	Süzme mercimek çorba,nohutlu pilav,ayran	Mevsim Meyve
SALI	21.05.2024	Karışık Tost, ceviz,bitki çayı	Etlı bezelye,bulgur pilavı,turşu	Anne keki
ÇARŞAMBA	22.05.2024	Haşlanmış yumurta,zeytin,peynir,süt	Mevsim Türlü,spagetti makarna,yoğurt	Havuç
PERŞEMBE	23.05.2024	Çilek Reçelli Ekme, Kaşar Peynir, Zeytin, kuru meyve,Süt	Ezogelin,Tavuklu Pilav, havuç salata	Anne keki
CUMA	24.05.2024	Domates Çorba,kıtır ekme,kaşar peynir,elma	Domates Çorbası,sade poğaç,üzüm hoşafı	elma
PAZARTESİ	27.05.2024	Açma,peynir,zeytin,domates,meyve çayı	Yeşil mercimek, Bulgur pilavı,yeşil salata	Mevsim Meyve
SALI	28.05.2024	Haşlama Yumurta, Peynir, Domates, Zeytin, Süt	Fırında Tavuk Patates, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Bisküvili Pasta, Meyve Suyu
ÇARŞAMBA	29.05.2024	Peynirli tost, Zeytin, Domates,Meyve Çayı	Sulu Köfte,Pirinç pilavı,ayran	Mevsim Meyve
PERŞEMBE	30.05.2024	Pişi,peynir,söğüş sebze,süt	Ezogelin Çorba,Spagetti Makarna/Sos/Yoğurt	Soğuk Sandviç
CUMA	31.05.2024	Yayla Çorbası,Kıtır Ekme,Mevsim Meyve	Yayla Çorbası, anne keki,mevsim meyve	Mevsim Meyve