



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI (SABAH GRUBU+KULÜP)	ÖĞLE YEMEĞİ (ÖĞLEN GRUBU+ KULÜP)	İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)	
PAZARTESİ	1.04.2024	Simit,peynir,zeytin,domates,meyve çayı	Kırmızı Mercimek Çorba,Pirinç Pilavı,Ayran	Muz
SALI	2.04.2024	Fırında patates, Zeytin, Havuç,Meyve Çayı	Yeşil mercimek, Bulgur pilavı,yeşil salata	Islak kek
ÇARŞAMBA	3.04.2024	Haşlama Yumurta, Peynir, Domates, Zeytin, Süt	Fırında Tavuk Patates, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Mevsim Meyve
PERŞEMBE	4.04.2024	Kalem Börek,salatalık,domates,ıhlamur çayı	Sulu Köfte,Pirinç pilavı,ayran	Soğuk Sandviç
CUMA	5.04.2024	Mercimek Çorba,kıtır ekme,kaşar peynir,elma	Kırmızı Mercimek Çorba,yoğurt,kuskus makarna	Mevsim meyve
PAZARTESİ	8.04.2024	ARA TATİL-RAMAZAN BAYRAMI RESMİ TATİL		
SALI	9.04.2024			
ÇARŞAMBA	10.04.2024			
PERŞEMBE	11.04.2024			
CUMA	12.04.2024			
PAZARTESİ	15.04.2024	Poğaç,peynir,zeytin,yeşillik,süt	Tavuk sote , Pirinç pilav, cacık	Damla çikolatalı kek
SALI	16.04.2024	Karışık tost,zeytin,domates,süt	Zeytinyağlı Barbunya,Bulgur Pilavı, Salata	Mevsim meyve
ÇARŞAMBA	17.04.2024	Haşlama Yumurta, Peynir, Domates, Zeytin, Süt	Ekşili Köfte, pilav, yoğurt	Çilekli Magnolia
PERŞEMBE	18.04.2024	Pişi,peynir, Zeytin, Süt	Etlı Nohut,Pilav, Turşu	Mevsim meyve
CUMA	19.04.2024	Şehriyeli tavuk suyu çorba,kıtır ekme,kelma	Orman kebabı, şehriye pilavı, yoğurt	Havuç
PAZARTESİ	22.04.2024	Simit,peynir,zeytin,domates,süt	Kırmızı mercimek çorba,nohutlu pilav,ayran	Mevsim Meyve
SALI	23.04.2024	Tahin-pekmezli ekme dilimi,peynir,zeytin,ceviz,bitki çayı	Etlı bezelye,bulgur pilavı,turşu	Muz
ÇARŞAMBA	24.04.2024	Haşlanmış yumurta,zeytin,peynir,süt	Kabak yemeği,spagetti makarna,yoğurt	Anne keki
PERŞEMBE	25.04.2024	Peynirli tost, Zeytin, kuru meyve,Süt	İzmir köfte,makarna, havuç salata	Elma
CUMA	26.04.2024	Yayla çorbasi,kıtır ekme,mevsim meyve	Yayla Çorbasi,peynirli börek,komposto	Çikolatalı Puding
PAZARTESİ	29.04.2024	Poğaç,peynir,zeytin,süt	Sebzeli bulgur pilavı,Kıymalı Patates Oturma,Cacık	Mevsim meyve
SALI	30.04.2024	Karışık Tost,zeytin,Süt	Mevsim türlü,sü,pirinç pilavı,yoğurt	Damla çikolatalı kurabiye