



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ

	TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ (KULÜP)	İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)
CUMA	1.03.2024	Tavuk suyu çorba,kıtır ekme,meyve	Tavuk suyu çorba,gözleme,ayran	mevsim meyve
PAZARTESİ	4.03.2024	Simit,peynir,zeytin,bitki çayı	Kırmızı Mercimek Çorba,yoğurt,kuskus makarna	muz
SALI	5.03.2024	Haşlanmış patates,yeşillik,Beyaz Peynir,Süt	Kuru Fasulye,Pirinç pilavı,turşu	İrmik Helvası
ÇARŞAMBA	6.03.2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, meyve çayı	Yeşil mercimek çorbası,Kuskus makarna yoğurt	mevsim meyve
PERŞEMBE	7.03.2024	Tahin-pekmezli ekme dilimi,kaşar peynir,söğüş sebze,süt	Ekşili Köfte, pilav, komposto	puding
CUMA	8.03.2024	Tarhana Çorbası, kıtır ekme,mevsim meyvesi	Tarhana Çorbası,Patatesli kıymalı börek	Mevsim meyve
PAZARTESİ	11.03.2024	Açma,peynir,zeytin,bitki çayı	Patates oturma , Pirinç pilav, cacık	mevsim meyve
SALI	12.03.2024	Kaşar peynirli tost Siyah zeytin, domates, meyve çayı	Sebzeli tavuk sote, şehriye pilavı, yoğurt	soguk sandviç
ÇARŞAMBA	13.03.2024	Fırında Patates ,beyaz peynir, söğüş sebze,bitki çayı	Mevsim Türü, burgu makarna, yoğurt	mevsim meyve
PERŞEMBE	14.03.2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, süt,kuru meyve	Etlı nohut, bulgur pilavı, söğüş sebze	magnolia
CUMA	15.03.2024	Tarhana Çorbası,kıtır ekme,mevsim meyvesi	Tarhana çorba,patates salatası,mevsim meyve	mevsim meyve
PAZARTESİ	18.03.2024	Simit,beyaz peynir,zeytin,bitki çayı	Şehriye çorba,Kıymalı Manti, Yoğurt	kakaolu fındıklı kek
SALI	19.03.2024	Karışık tost,zeytin, söğüş sebze, Meyve çayı	Yayla çorbası,Tavuklu pilav,havuç salata	mevsim meyve
ÇARŞAMBA	20.03.2024	Tereyağlı Omlet zeytin, peynir, yeşillik, süt	Patates musakka,bulgur pilavı,cacık	havuç
PERŞEMBE	21.03.2024	Fırında patates, zeytin, peynir, söğüş sebze, süt	Sebzeli Tavuk Sote,pirinç pilavı,turşu	İrmik helvası
CUMA	22.03.2024	Ezogelin Çorba,kıtır ekme,mevsim meyve	Ezogelin çorba, peynirli börek	mevsim meyve
PAZARTESİ	25.03.2024	Poğaç,peynir,domates,bitki çayı	Etlı bezelye,bulgur pilavı,turşu	mevsim meyve
SALI	26.03.2024	Haşlanmış yumurta,zeytin,peynir,bitki çayı	Kabak yemeği,kuskus makarna,yoğurt	ıslak kek
ÇARŞAMBA	27.03.2024	Fırında peynirli-yumurtalı kanape,süt,söğüş sebze	Sebzeli Tavuk Sote,makarna,göbek salata	havuç
PERŞEMBE	28.03.2024	Tahin-pekmezli ekme dilimi,peynir,zeytin,Kuru üzüm,ceviz,bitki çayı	Kırmızı mercimek çorba,nohutlu pilav,ayran	Damla çikolatalı kurabiye
CUMA	29.03.2024	tarhana çorba,kıtır ekme	Tarhana çorba,peynirli börek,komposto	mevsim meyve