



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI(SABAH+KULÜP)	ÖĞLE YEMEĞİ (ÖĞLE+KULÜP)	İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)	
CUMA	1.12.2023	Tarhana Çorba,kıtır ekmeç,mevsim meyve	Tarhana çorba,Kuskus makarna,turşu	mevsim meyve
PAZARTESİ	4.12.2023	Poğaç,Beaz Peynir, Zeytin,Meyve Çayı	Kıymalı patates oturtma, burgu makarna, ayran	puding
SALI	5.12.2023	Kalem börek,zeytin,söğüş sebze,bitki çayı	Kırmızı mercimek Çorba,Tavuklu Pirinç pilav,ayran	Anne keki
ÇARŞAMBA	6.12.2023	Otlu Omlet, Zeytin,Süt,ceviz	Yeşil mercimek, Bulgur pilavı,yeşil salata	mevsim meyve
PERŞEMBE	7.12.2023	Peynirli Tost,yeşil zeytin,yeşillik,ıhlamur çayı	Ispanak, makarna, yoğurt	poğaç
CUMA	8.12.2023	Ezogelin Çorba, Kıtır Ekmeç,Mevsim meyve	Ezogelin Çorba,nohutlu pilav,komposto	mevsim meyve
PAZARTESİ	11.12.2023	Simit,peynir,zeytin,bitki çayı	Süzme mercimek çorba,yoğurt,kuskus makarna	muz
SALI	12.12.2023	Haşlanmış Yumurta,Beaz Peynir, Mevsim Sebzesi,Süt	Kuru Fasulye,Pirinç pilavı,ayran	İrmik Helvası
ÇARŞAMBA	13.12.2023	Patatesli tepsı börek,söğüş sebze,ıhlamur çayı	Şehriye Çorbası ,Fırında patatesli-sebzeli tavuk,Komposto	mevsim meyve
PERŞEMBE	14.12.2023	Sebzeli Omlet, zeytin, meyve çayı	Ekşili Köfte, pilav, yoğurt	kurabiye
CUMA	15.12.2023	Yayla Çorbası, kıtır ekmeç,mevsim meyvesi	Yayla Çorbası,Kıymalı-Patatesli Börek, ayran	Mevsim meyve
PAZARTESİ	18.12.2023	Simit,peynir,zeytin,bitki çayı	Patates oturtma , Pirinç pilav, cacık	mevsim meyve
SALI	19.12.2023	Kaşarlı Omlet, Siyah zeytin, havuç, meyve çayı	Orman kebabı, şehriye pilavı, yoğurt	Damla Çikolatalı kek
ÇARŞAMBA	20.12.2023	Fırında Patates ,beyaz peynir, söğüş sebze,bitki çayı	Zeytinyağlı pırasa, burgu makarna, yoğurt	mevsim meyve
PERŞEMBE	21.12.2023	Tahin pekmez, zeytin, peynir, süt,kuru meyve	Etili nohut, bulgur pilavı, söğüş sebze	mozaik pasta
CUMA	22.12.2023	Tarhana Çorbası,kıtır ekmeç,kaşar peyniri,mevsim meyvesi	Fındık Lahmacun,salata, ayran	mevsim meyve
PAZARTESİ	25.12.2023	Simit,üçgen peynir,zeytin,bitki çayı	Kıymalı Mantı, Yoğurt	kakaolu fındıklı kek
SALI	26.12.2023	Tereyağlı Omlet zeytin, peynir, havuç, süt	Yayla çorbası,Tavuklu pilav,havuç salata	mevsim meyve
ÇARŞAMBA	27.12.2023	Karışık tost,zeytin, söğüş sebze, Meyve çayı	Patates musakka,bulgur pilavı,cacık	mini sandviç
PERŞEMBE	28.12.2023	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, söğüş sebze, süt	Ispanak, makarna, yoğurt	puding
CUMA	29.12.2023	Ezogelin Çorba,kıtır ekmeç,mevsim meyve	Kıymalı karnabahar, erişte, yoğurt	mevsim meyve

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.