



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ(KULÜP)	İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)
PAZARTESİ				
SALI				
ÇARŞAMBA	01.11.2023		Kuru Fasulye,Pirinç pilavı,ayran	Mozaik
PERŞEMBE	02.11.2023		Sebzeli Tavuk,Şehriye pilavı,meyve suyu	DÜNYA SANDVIÇ GÜNÜ Mini Sandviç
CUMA	03.11.2023		Türlü,Peynirli Makarna,yoğurt	Mevsim meyve
PAZARTESİ	6.11.2023		Orman kebabı,makarna,ayran	Puding
SALI	7.11.2023		Yeşil mercimek,Bulgur pilavı,cacık	mevsim meyve
ÇARŞAMBA	8.11.2023		Ispanak yemeği,yoğurt,makarna	Kurabiye
PERŞEMBE	9.11.2023		Etlı nohut,Pirinç pilavı,mevsim meyve	Kabak Tatlısı
CUMA	10.11.2023		Patates musakka,bulgur pilavı,cacık	Havuç
PAZARTESİ	13.11.2023			
SALI	14.11.2023			
ÇARŞAMBA	15.11.2023		ARA TATİL	ARA TATİL
PERŞEMBE	16.11.2023			
CUMA	17.11.2023			
PAZARTESİ	20.11.2023	Simit,peynir,zeytin,bitki çayı	Şehriye çorbası,Soslu makarna, meyve suyu	Mevsim meyve
SALI	21.11.2023	Peynirli yumurta,yeşil zeytin,süt	Sebzeli barbunya,Pirinç pilavı,cacık	Browni
ÇARŞAMBA	22.11.2023	Kalem börek,zeytin,domates,bitki çayı	Tarhana çorbası,Patates Oturtma,Havuç salata	Mevsim meyve
PERŞEMBE	23.11.2023	Fırında Patates ,beyaz peynir, domates	Etlı nohut ,Bulgur pilavı,Turşu	Gözleme
CUMA	24.11.2023	Mercimek Çorbası,ekmek,elma	Mercimek Çorbası ,Tavuklu Pilav,Komposto	Mevsim meyve
PAZARTESİ	27.11.2023	Simit,peynir,zeytin,bitki çayı	Ezo Gelin çorba,Yoğurtlu Makarna ,Elma	Havuç
SALI	28.11.2023	Peynirli Börek,zeytin ,meyve suyu,söğüş	Pırasa yemeği,makarna,yoğurt	Damla çikolatalı kek
ÇARŞAMBA	29.11.2023	Tahin-pekmezli ekmeğ dilimi,haşlanmış yumurta,süt	Ezogelin Çorba,nohutlu pilav,komposto	Mevsim meyve
PERŞEMBE	30.11.2023	Patatesli Omlet,peynir,zeytin,süt	Misket Köfte,Bulgur Pilavı,Cacık	Poğaç