



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

	TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)
PAZARTESİ	2.10.2023	Kırmızı Mercimek Çorba,Makarna,Yoğurt	Havuç
SALI	3.10.2023	Sebzeli tavuk yemeği,bulgur pilavı,komposto	Tırtıl kurabiye
ÇARŞAMBA	4.10.2023	Nohut yemeği,Pirinç pilavı,ayran	Mevsim meyve
PERŞEMBE	5.10.2023	Orman kebabı,şehriye pilavı,cacık	Bisküvili Pasta
CUMA	6.10.2023	Tarhana çorbası,gözleme,söğüş sebze	Mevsim meyve
PAZARTESİ	9.10.2023	Şehriye çorba,nohutlu pilav,ayran	Kakaolu puding
SALI	10.10.2023	Fırında sebzelı köfte,makarna,komposto	Mevsim meyve
ÇARŞAMBA	11.10.2023	Yeşil mercimek,Bulgur pilavı,cacık	anne keki
PERŞEMBE	12.10.2023	Kabak Yemeği,kuskus makarna,yoğurt	Mevsim meyve
CUMA	13.10.2023	Yayla Çorbası,patates salatası	Gözleme
PAZARTESİ	16.10.2023	Bahçivan Kebabı,pirinç pilavı,ayran	Mevsim meyve
SALI	17.10.2023	Şehriyeli Tavuk Çorbası,makarna,meyve	Poğaç
ÇARŞAMBA	18.10.2023	Barbunya,Bulgur pilavı,cacık	havuç
PERŞEMBE	19.10.2023	Ezogelin Çorba,nohutlu pilav,komposto	kurabiye
CUMA	20.10.2023	Kıymalı Patates Oturtma,şehriye pilavı	(Dünya elma günü) Elma
PAZARTESİ	23.10.2023	Sebzeli tavuk haşlama,pirinç pilavı,ayran	Mevsim meyve
SALI	24.10.2023	Yeşil Mercimek,Bulgur pilavı,Meyve	Browni
ÇARŞAMBA	25.10.2023	Ispanak,Soslu Makarna,Yoğurt	Mevsim meyve
PERŞEMBE	26.10.2023	Süzme Mercimek Çorba,Tavuklu Pilav,Komposto	Havuç
CUMA	27.10.2023	Misket Köfte,Bulgur Pilavı,Cacık	poğaç
PAZARTESİ	30.10.2023	Türlü,Spagetti,mevsim salata	Mevsim meyve
SALI	31.10.2023	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,ayran	Mozaiik