

ORYANTASYON
SÜRECİNDE
EBEVEYNLERE
ÖNERİLER



Çocuğunuzu psikolojik ve duygusal açıdan hazırlayın

Özellikle ilk kez okula gidecek çocuklar okula uyum sağlama konusunda birtakım sorunlar yaşayabilirler. Bu sorunları en aza indirmek için çocuklarınızı okula psikolojik ve duygusal açıdan hazırlayın.

Çocuđunuza neden okula gitmesi gerektiğini, okula gitmenin amacını anlayacağı dilden açıklayın. Bu açıklamalar çocuğunuzun sürece daha hazır hissetmesini sağlayacaktır.

Çocuğum sınıfa girmek istemediğini söyleyip ağlıyor. Ne yapabilirim?

Öncelikle çocuğunuzun duygularını öğrenmeye çalışın. Sizden ayrılıp sınıfına girdiğinde neler hissediyor anlatmasını isteyin.

Çocuğunuzla vedalaşmaları kısa tutmaya özen gösterin. Ayrılmadan önce çocuğunuzu bekleyeceğinizi ve onu alacağınızı hatırlatın.

Okula bırakma görevini çocuğun vedalaşmasının daha kolay olacağı ebeveynin gerçekleştirilmesi önemlidir.



Kararlılık gösterin

Okula uyum sürecinde devamlılık oldukça önemlidir.

Çocuğunuz okulda vakit geçirdikçe okuluna,
arkadaşlarına ve öğretmenine uyum sağlayacaktır.



Rutinler oluřturmaya 6zen g6sterin

Sağlıklı bir rutinin sağladığı en b6y6k yararlardan biri stres seviyesini d6ř6rmektir. Çocuğunuzun beslenme ve uyku alışkanlıklarının d6zene girmesi; bilişsel performansını, sağlıklı b6y6mesini ve okula uyum s6recini pozitif anlamda etkileyecektir.



Uyum Sürecini Kolaylaştırmak İçin;

En önemli etkenlerden biri de ebeveynlerin hazır olmasıdır. Sizin endişeli ve stresli olmanız çocuğunuzu da etkileyecektir. Tabi ki çocuğunuzun okula başlıyor olması sizleri de heyecanlandıracaktır fakat bu süreci okulla, öğretmenlerle ve çocuğunuzla sürekli iletişim halinde kalarak en sağlıklı şekilde geçirebilirsiniz.