

OKULA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUĞUN KORKMASI NORMALDİR.

ONU BİLGİLENDİRİN

Okula neden gitmesi gerektiği, oranın nasıl bir yer olduğu, neler yapacağı hakkında çocuğunuzla konuşun

SAKİN OLUN

Anne babanın kaygısının çocuğa geçeceği unutulmamalıdır. Aile bireyleri mümkün olduğunca sakin ve çocuğa güven verici bir tutum sergilemelidir.

OKULDA BEKLEMİYİN

Okulun ilk günlerinde çocuğunuz hangi ebeveyninden daha kolay ayrılabilirse, okula o kişi ile gitmesi daha doğru olur.

KİMSEYLE KIYASLAMAYIN

Çocuğunuzun başka çocuklarla kıyaslamak belki de bu süreçte yapacağınız en yanlış tutum olabilir. "Arkadaşın hiç ağlıyor mu?", "Bak arkadaşın okulu ne kadar çok seviyor." gibi söylemler çocuğunuzun rahatlatmak yerine kendisini daha yalnız ve suçlu hissetmesine neden olur.



Nelerden Sakınmalıyız;

•Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzun veya eşinizin suçlamayın.

•Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun .

•Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun.

•Endişelendiğiniz konuları çocuğunuzun önünde anlatmayın.

•Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.



CEVAT ŞAHİN ANAOKULU



OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

EYLÜL, 2023



OKULA UYUM SÜRECİNDE NELER YAPABİLİRİM?

Çocuğu kaygılandıran sebebin ne olduğunu anlamak için sakin bir şekilde onu sorgulamadan dinlemelisiniz.

Sorunun temel nedenini anladıktan sonra çözüm yolları için ebeveyn ve çocuk birlikte hareket etmeli, neler yapılabileceği konusunda çözüm yolları üretmelidir.

NOT: Evden okula giderken ev içerisinde kargaşaya sebep olabilecek diyalog ve davranışlardan kaçınmalısınız.

Bireylerin en hızlı büyüme ve gelişme gösterdiği 0-6 yaş insan hayatında birçok temel atıldığı dönemdir. Okul öncesi de bu döneme denk gelmektedir. Okul döneminde çocuğun sosyal, fiziksel, zihinsel ve duygusal beceriler kazandığı göz ardı edilmemelidir. Aile çocuğun sosyal ilişkilerinin ilk basamağıdır. Okula başlamak bazı çocuklar için heyecan verici olurken bazıları ise bu durumu tepki vererek karşılayabilir.

Bu tepkiler;

Uzun süre ağlama
Saldırganlık
Uyku problemi
Mide bulantısı
Gerginlik
Huysuzluk olabilir.

Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günler bu tepkileri gösterip uyum sağlamakta zorlanması beklendi bir durumdur.

UNUTULMAMALIDIR Kİ!

Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.

OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN AMAÇLARI

Okul öncesi eğitimle çocukların; motor, bilişsel, dil, sosyal ve duygusal gelişimleri ile öz bakım becerileri desteklenerek kişilik gelişimleri eğitimin temel hedefleri doğrultusunda güçlendirilir.

İlköğretime hazırbulunmuşluklarına katkıda bulunacak bilgi, beceri ve tavırlar kazanmalarına yönelik çalışmalar yapılır.

Şartları elverişsiz yerlerden ve imkanları kısıtlı ailelerden gelen çocuklar için ortak bir yetiştirme ortamı sunularak çocukların Türkçe'yi doğru ve güzel konuşmalarını sağlamak amaçlanır.

YASİN BALCIOĞLU

**REHBER
ÖĞRETMEN/PSİKOLOJİK
DANIŞMAN**