



### CEVAT ŞAHİN ANAOKULU NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH     | SABAH KAHVALTISI (SABAH GRUBU+KULÜP) | ÖĞLE YEMEĞİ (ÖĞLEN GRUBU+ KULÜP)                                     | İKİNDİ KAHVALTISI (KULÜP)                     |                      |
|-----------|--------------------------------------|--|---|----------------------|
| PAZARTESİ | 3.04.2023                            | Sebzeli omlet,zeytin,meyve çayı                                      | Kıymalı patates oturtma, burgu makarna, ayran | Muz                  |
| SALI      | 4.04.2023                            | Labneli Ekmek, Zeytin, Havuç,Meyve Çayı                              | Yeşil mercimek, Bulgur pilavı,yeşil salata    | Anne Keki            |
| ÇARŞAMBA  | 5.04.2023                            | Haşlama Yumurta, Peynir, Domates, Zeytin, Süt                        | Fırında Tavuk Patates, Şehriye Pilavı, Yoğurt | Mevsim Meyve         |
| PERŞEMBE  | 6.04.2023                            | Tahin-pekmezli ekmek dilimi,kaşar peynir,söğüş sebze,süt             | Sulu Köfte,Pirinç pilavı,ayran                | Soğuk Sandviç        |
| CUMA      | 7.04.2023                            | Domates Çorba,kıtır ekmek,kaşar peynir,elma                          | Kırmızı Mercimek Çorba,yoğurt,kuskus makarna  | Mevsim meyve         |
| PAZARTESİ | 10.04.2023                           | Simit,peynir,zeytin,domates,meyve çayı                               | Eksili Köfte, pilav, yoğurt                   | Çilekli Puding       |
| SALI      | 11.04.2023                           | Karışık tost,zeytin,domates,süt                                      | Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Salata   | Mevsim meyve         |
| ÇARŞAMBA  | 12.04.2023                           | Tereyağlı-ballı ekmek,zeytin,süt                                     | Etili Kuru Fasulye, Pilav, Turşu              | Damla çikolatalı kek |
| PERŞEMBE  | 13.04.2023                           | Elma Dilim Patates, Salatalık, Kapyra Biber, Zeytin, Süt             | Tavuk sote , Pirinç pilav, cacık              | Mevsim meyve         |
| CUMA      | 14.04.2023                           | Şehriyeli tavuk suyu çorba,kıtır ekmek,elma                          | Orman kebabı, şehriye pilavı, yoğurt          | Mevsim Meyve         |
| PAZARTESİ | 17.04.2023                           | <b>ARA TATİL</b>   |   |                      |
| SALI      | 18.04.2023                           |  |   |                      |
| ÇARŞAMBA  | 19.04.2023                           |  |   |                      |
| PERŞEMBE  | 20.04.2023                           |  |   |                      |
| CUMA      | 21.04.2023                           |  |   |                      |
| PAZARTESİ | 24.04.2023                           | Simit,peynir,zeytin,domates,süt                                      | Kırmızı mercimek çorba,nohutlu pilav,ayran    | Mevsim Meyve         |
| SALI      | 25.04.2023                           | Tahin-pekmezli ekmek dilimi,peynir,zeytin,Kuru üzüm,ceviz,bitki çayı | Etili bezelye,bulgur pilavı,turşu             | Muz                  |
| ÇARŞAMBA  | 26.04.2023                           | Haşlanmış yumurta,zeytin,peynir,süt                                  | Kabak yemeği,spagetti makarna,yoğurt          | Anne keki            |
| PERŞEMBE  | 27.04.2023                           | Çilek Reçelli Ekmek, Kaşar Peynir, Zeytin, kuru meyve,Süt            | İzmir köfte,makarna, havuç salata             | Elma                 |
| CUMA      | 28.04.2023                           | Tarhana çorba,kıtır ekmek,mevsim meyve                               | Tarhana çorba,peynirli börek,komposto         | Çikolatalı Puding    |

Hanife KUTLAR  
Müdür Yardımcısı

Okul Müdürü  
Eda TEMEL LATİFOĞLU